



Septemberprogramm

○ Montag

Öffnungszeiten:

14:00 – 17:00 Uhr

Singen nach Herzenslust

📅 21. & 28. September

🕒 16:00 – 17:00 Uhr

📍 bitte Texte mitbringen

○ Dienstag

Öffnungszeiten:

12:00 – 15:00 Uhr

Reguläres Programm:

Foodsharing

📅 jeden Dienstag

Gymnastik auf dem Stuhl

📅 1., 8., 15., 22. & 29. September

🕒 10:00 – 11:00 Uhr

Waffeln backen

📅 8. September

🕒 12:30 – 14:30 Uhr

📍 mit Anmeldung
💰 Unkostenbeitrag: 2 €

○ Mittwoch

Öffnungszeiten:

je nach Programm

Spielerunde

📅 2., 9., 16., 23. & 30. Sept.

🕒 10:00 – 12:00 Uhr

Yoga

📅 2., 9., 16., 23. & 30. Sept.

🕒 17:00 – 18:30 Uhr

📍 mit Anmeldung

Klangmeditation

mit Arne

📅 2. September

🕒 18:45 – 19:30 Uhr

📍 mit Anmeldung

○ Donnerstag

Öffnungszeiten:

10:00 – 14:00 Uhr

Kreativ und nachhaltig

durch den Herbst

📅 3. & 10. September

🕒 11:30 – 13:30 Uhr

Herbstaktion

Hochbeete und
Baumscheiben auf dem
Frankfurter Platz pflegen

📅 3., 10., 17. & 24. Sept.

🕒 14:00 – 16:00 Uhr

Spiele

auf dem Frankfurter Platz

📅 3., 10., 17. & 24. Sept.

🕒 14:00 – 16:00 Uhr

Frauentreff

📅 10. September

🕒 18:00 – 20:30 Uhr

○ Freitag

Öffnungszeiten:

je nach Programm

Karaoke

📅 4. September

🕒 16:30 Uhr

Gemeinsames Frühstück +

Demokratie feiern mit

Aktionen

auf dem Frankfurter Platz

📅 11. September

🕒 11:00 – 13:00 Uhr

○ Samstag

Öffnungszeiten:

je nach Programm

Brandmalerei

📅 19. September

🕒 14:00 – 16:00 Uhr

📍 mit Anmeldung

○ Sonntag

Öffnungszeiten:

je nach Programm

gemeinsames

Kaffeetrinken

📅 27. September

🕒 14:00 – 16:00 Uhr

📍 mit Anmeldung

Hinweise

✓ Die Angebote sind kostenlos

♥ Spenden sind willkommen

Informationen & Anmeldung:

🌐 www.die-gluecksquelle.de

✉ gluecksquelle@ambet.de

📷 [@diegluecksquelle](https://www.instagram.com/diegluecksquelle)

☎ 0531 237 65 658

📍 Bergfeldstr. 18