

Montag

Öffnungszeiten:
14:00 – 17:00 Uhr

Singen nach Herzenslust

- 📅 13., 20. & 27. Juli
- 🕒 16:00 – 17:00 Uhr
- 📍 bitte Texte mitbringen

Dienstag

Öffnungszeiten:
12:00 – 15:00 Uhr

Reguläres Programm:

- 📅 Foodsharing
- 📅 jeden Dienstag

Gemeinsames Mittagessen

- 📅 Zubereitung und Verzehrung von Kartoffelsalat mit Würstchen
- 📅 14. Juli
- 🕒 12:00 Uhr
- 📍 mit Anmeldung
- 📍 Unkostenbeitrag: 2,50 €

Freundschaftsbänder knüpfen

- 📅 28. Juli
- 🕒 13:00 – 14:30 Uhr

Mittwoch

Öffnungszeiten:
je nach Programm

Spielerunde

- 📅 1., 8., 15., 22. & 29. Juli
- 🕒 10:00 – 12:00 Uhr

Blüten

- 📅 sammeln und trocknen
- 📅 15. Juli
- 🕒 14:30 – 16:00 Uhr

Blüten

- 📅 laminieren
- 📅 29. Juli
- 🕒 14:00 – 16:00 Uhr

Yoga

- 📅 1., 8., 15., 22. & 29. Juli
- 🕒 17:00 – 18:30 Uhr
- 📍 mit Anmeldung

Klangmeditation

- 📅 mit Arne
- 📅 22. Juli
- 🕒 18:45 – 19:30 Uhr
- 📍 mit Anmeldung

Donnerstag

Öffnungszeiten:
10:00 – 14:00 Uhr

Kreativ und nachhaltig

- 📅 durch den Sommer
- 📅 2., 9., 16., 23. & 30. Juli
- 🕒 11:30 – 13:30 Uhr

Sommeraktion

- 📅 Hochbeete und Baumscheiben auf dem Frankfurter Platz pflegen
- 📅 2., 9., 16., 23. & 30. Juli
- 🕒 14:00 – 16:00 Uhr

Spiele

- 📅 auf dem Frankfurter Platz
- 📅 2., 9., 16., 23. & 30. Juli
- 🕒 14:00 – 16:00 Uhr

Frauentreff

- 📅 9. Juli
- 🕒 18:00 – 20:30 Uhr

Samstag

Öffnungszeiten:
je nach Programm

Spielerunde

- 📅 11. Juli
- 🕒 14:00 – 16:00 Uhr
- 📍 mit Anmeldung

Sonntag

Öffnungszeiten:
je nach Programm

gemeinsames Kaffeetrinken

- 📅 26. Juli
- 🕒 14:00 – 16:00 Uhr
- 📍 mit Anmeldung

Hinweise

- ✓ Die Angebote sind kostenlos
- ♥ Spenden sind willkommen

Informationen & Anmeldung:

- 🌐 www.die-gluecksquelle.de
- ✉ gluecksquelle@ambet.de
- 📷 [@diegluecksquelle](https://www.instagram.com/diegluecksquelle)

☎ 0531 237 65 658

📍 Bergfeldstr. 18